

新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止 へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。「**マスクの着用**」や「**手洗い**」、「**3密(密接・密集・密閉)回避**」などを徹底してください。



正しく使おう **マスク!**



① 鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ



② あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

ポイント 会話時は必ず着用!

・鼻出しマスク× あごマスク× ・着けたら外側は触らない
・ひもを持って着脱 ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう **手洗い・手指消毒!**

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も
忘れずに洗いましょう!



目指そう **ゼロ密!**

一つの密でも避けましょう!!



密接 マスクなし× 大声×

密集 大人数× 近距離×

密閉 換気が悪い× 狭い所×



2021年版

